

Competencias Técnicas Educación Física 3° y 4° E: Básica

Unidades MINEDUC	CONOCIMIENTOS BÁSICOS DEL PROFESOR
Unidad 1: Habilidades Motoras Básicas	El profesor domina conceptos/teorías/ métodos referidos a: Habilidades motoras básicas Ejercicios de ajuste postural Normas de seguridad durante el ejercicio físico Desarrollo de las habilidades motoras básicas Calentamiento Previo
Unidad 2: Potencia Motriz y Salud	El profesor domina conceptos/teorías/ métodos referidos a: Salud y ejercicio físico Ejercicios de desarrollo motriz Principios de entrenamiento básico Progresión de cargas de trabajo Calentamiento Previo
Unidad 3: Actividades Rítmicas y Recreativas	El profesor domina conceptos/teorías/ métodos referidos a: Danzas tradicionales nacionales Danzas internacionales Creación de secuencias coreográficas que involucren lenguaje corporal Técnicas de expresión corporal Creación de coreografías grupales. Elementos constitutivos de espacio y tiempo que se utilizan en secuencias coreográficas
Unidad 4: Juegos	El profesor domina conceptos/teorías/ métodos referidos a: Juegos de acuerdo a la capacidad psicomotora de los alumnos Aplicación de juegos y actividades recreativas que impliquen ejecución de tareas Ejercitación de cadenas motrices básicas en el entorno natural Ejercitación de cumplimiento de reglas y diferentes funciones en el juego Juegos sin implementos Juegos con implementos

II.- CAPACIDADES, COMPETENCIAS Y/O HABILIDADES REQUERIDAS DEL O LA DOCENTE

Referidos a todas y cada una de las unidades del Programa, los y las docentes deberán tener capacidades y/o habilidades para:

- Estimular la actividad física
- Manejar al grupo
- Ser un referente en cuanto al cuidado de la salud y de la calidad de vida.
- Establecer objetivos transversales de acuerdo al nivel y al grupo curso.
- Desarrollar fortalezas en los alumnos que les permitan enfrentar nuevos desafíos.
- Lograr un ambiente de trabajo disciplinado y respetuoso.
- Potenciar el trabajo en equipo
- Potenciar las capacidades individuales.
- Respetar las dificultades individuales.